

お子様の運動不足を 何のスポーツが良いか 迷っているお母様へ

- ✓ 家でゲームばかり。何のスポーツを習わせたらよいだらう
- ✓ 野球、サッカーなどの集団スポーツじゃないものが良いかな
- ✓ 体育の授業を好きになってほしいな
- ✓ 一緒にテニスができるようになりたいな

そんなあなたに朗報です

春日部で



「日本一おせっかいなテニススクール」ご存知ですか？

運動が好きになる体験レッスン

体験レッスン 無料

スポーツマックスインドアテニススクール

048-737-0303

スポーツマックス公式 HP

春日部市豊野町 2-30-11





プロフィール

湘南工科大学附属高校卒業
日本プロテニス協会認定コーチ
神奈川県テニス協会ジュニア委員
運動実践指導者
コーチ歴 29年、年間延べ1万人
を指導している

- ①身体的な健康の向上
運動は心臓や筋肉、骨の健康を促進します。運動不足からくる肥満や生活習慣病のリスクを減少させ、免疫力を向上
- ②健康的な体重維持
子どもが適切な運動を行うことで、肥満のリスクが低下
- ③身体的な発達の促進
運動を通じて、バランス、協調性、柔軟性、筋力が向上し、体の成長に寄与します。
- ④精神的な健康の向上
ストレスや不安の症状を軽減し、ポジティブな心状態を促進します。
- ⑤ソーシャルスキルの向上
協力、コミュニケーション、リーダーシップなどのスキルを磨き、友達を作る機会も提供します。
子どもの運動不足を解消することは、健康や幸福感を向上させます
一緒にテニス楽しみましょう!!!



テニス終わった後のお菓子詰め放題
おもしろかった



しっかりスイングするぞ
テニス、楽しいな



ボールを飛ばすの
気持ちよかった



カッコ良くテニス
デキてるでしょ



③さあ、楽しくコーチと
テニスしましょう



①受付は、お電話で
承っています



④お疲れ様でした



②しっかり体操をして
ケガ無くテニスしましょう

ご予約から親子でテニスまで

運動が好きになる体験レッスン 体験レッスン 無料



『チラシを見て予約します』とお伝えください

スポーツマックスインドアテニススクール
048-737-0303

～詳細は～
公式HP スポーツマックス

〒344-0014 埼玉県春日部市豊野町 2-30-11

