

春日部市民大会で上位進出

している人のヒミツを暴露

- ✓ 友達が勝っているのに、なんで私は勝てないんだろう
- ✓ スクールに1年以上通っても上達を感じない
- ✓ コーチが熱心にレッスンしてくれない
- ✓ 市民大会で上位進出したい

そんなあなたに朗報です

春日部で大人からテニスを始めた人でも
上達できるテニススクールをご存知ですか？



上位進出のヒミツ

体験レッスン無料

スポーツマックスインドアテニススクール

048-737-0303

春日部市豊野町 2-30-11



スポーツマックス公式 HP



プロフィール

湘南工科大学付属高校卒業
日本プロテニス協会認定コーチ
神奈川県テニス協会ジュニア委員
運動実践指導者
コーチ歴 29 年、年間延べ 1 万人
を指導している

テニスで試合に勝つためには、5つのポイントがあります

- ① テクニカルスキルの向上
- ② フィジカルコンディショニング
- ③ 戦術的な知識
- ④ メンタルトレーニング
- ⑤ 試合経験の積み重ね

試合での経験を積むことは、プレッシャーに対する耐性を高め、試合での冷静さを保つ

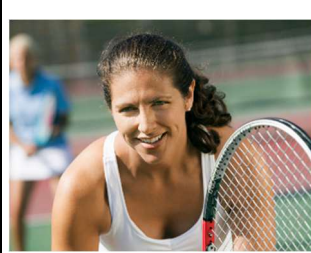
特に③の戦術的意識が必要となります。この原則をしっかりと学んで試合に臨んでください。必ず結果が出ます



試合で勝って、一緒に乾杯しましょう



レッスン時に、しっかりと『戦い方』をマスター



③ 体験レッスンで、ヒミツを習得するぞ



① 受付は、お電話で承っています



われわれと、勝つためにしっかりマスターするぞ



レッスン内容を実践するぞ



④ お疲れ様でした



② しっかり体操をしてケガ無くテニスしましょう

上位進出のヒミツ 参加費 無料



『チラシを見て予約します』とお伝えください
スポーツマックスインドアテニススクール

048-737-0303

〒344-0014

埼玉県春日部市豊野町 2-30-11

スポーツマックス公式 HP

